

Communiqué de presse

Pour diffusion immédiate

Lancement du rapport de la Direction de santé publique du CISSS de l'Outaouais *État de santé de la population âgée de 65 ans et plus de la région de l'Outaouais* *Des communautés en action pour vieillir en santé*

Gatineau, 29 avril 2025 - La Direction de santé publique du CISSS de l'Outaouais publie aujourd'hui son rapport intitulé ***État de santé de la population âgée de 65 ans et plus en Outaouais : Des communautés en action pour vieillir en santé***. Cet événement est souligné en collaboration avec la Table de concertation des aînés et retraités de l'Outaouais (TCARO).

Ce rapport brosse un portrait de l'état de santé de la population âgée de 65 ans et plus de la région ainsi que ses déterminants. Il décrit certaines des actions en cours en Outaouais pour favoriser le vieillissement en santé. Il met en lumière des personnes vieillissantes activement engagées dans leur communauté et des partenaires mobilisés autour de projets communs. Le rapport propose des pistes d'action visant à créer des environnements favorables à la santé qui sont essentiels pour vieillir chez soi. « Agir pour la santé et la qualité de vie des personnes vieillissantes, c'est agir pour la santé et la qualité de vie de l'ensemble de la population » Dre Brigitte Pinard, directrice de santé publique de l'Outaouais.

De nombreux acteurs ont été impliqués dans l'élaboration du rapport par une participation aux travaux du comité aviseur. Celui-ci était constitué de citoyens de 65 ans et plus, de représentants de tables de concertation pour les personnes vieillissantes, d'organismes communautaires, d'associations, de municipalités et de tables de développement social. Il incluait également des partenaires provenant des communautés autochtones, du milieu universitaire et des directions cliniques du CISSS de l'Outaouais.

« Ce rapport dresse un portrait essentiel de nos aînés en Outaouais et propose des actions concrètes pour améliorer leur qualité de vie. À la TCARO, nous y voyons une feuille de route précieuse pour mobiliser tous les acteurs locaux et créer des environnements où chaque personne vieillissante peut s'épanouir et participer activement à la communauté. C'est en unissant nos efforts que nous bâtissons une société véritablement inclusive pour tous les âges. » M. Robert Leduc, président de la Table de concertation des aînés et retraités de l'Outaouais

Faits saillants :

- Le vieillissement de la population ira en s'accroissant
- Les parcours de vie des personnes âgées de 65 ans et plus de l'Outaouais et leur expérience de vieillissement sont multiples
- Des progrès sont encore à faire en matière de prévention des problèmes de santé et d'habitudes de vie pour favoriser le vieillissement en santé
- La participation sociale, qui est un facteur déterminant pour vieillir en santé, doit être renforcée
- Des besoins de bases demeurent non comblés pour certaines personnes vieillissantes, entre autres en matière de logement, de sécurité alimentaire et de revenu
- Des pistes d'action sont proposées pour alimenter la réflexion, soutenir la prise de décision et permettre d'aller plus loin en matière de vieillissement en santé dans la région, et ce, dans tous les secteurs de la société. Elles sont regroupées en cinq axes :
 - Adapter les interventions pour prendre en compte les caractéristiques individuelles et le parcours de vie
 - Favoriser la résilience des personnes vieillissantes et de leurs proches aidants
 - Créer des milieux de vie de proximité sains, adaptables, sécuritaires et accueillants
 - Organiser les services et les actions pour répondre aux besoins sur tout le continuum
 - Agir de façon intersectorielle sur les normes sociales et les politiques publiques touchant la population vieillissante.

Ce rapport est un appel à l'action et vise à mobiliser les partenaires locaux et régionaux afin de mettre à profit les forces de chacun pour créer des milieux de vie sains, adaptés, sécuritaires et inclusifs en Outaouais. Des rendez-vous locaux *Vieillir en santé* sont prévus dans chacun des territoires de la région pour donner suite au lancement du rapport. Ces rendez-vous visent à mettre les personnes vieillissantes de l'Outaouais à l'avant-

plan ainsi qu'à identifier avec elles et les différents partenaires les leviers pour continuer de soutenir le vieillissement en santé dans les années à venir.

Pour consulter le rapport intégral, veuillez consulter le lien suivant : https://cisss-outaouais.gouv.qc.ca/wp-content/uploads/2025/04/Rapport_Integral_avecAnnexes_VF.pdf

-30 -

Pour plus de renseignements :

Service des relations médias

Centre intégré de Santé et de Services sociaux de l'Outaouais

07.relations_medias@ssss.gouv.qc.ca

Téléphone : 819 966-6583